

DANCE TRAINING 2009
“SUMMER EDITION”

STAGE DI DANZE STANDARD, LISCIO UNIFICATO E BALLO DA SALA

Sabato 11 Luglio 2009 Presso A.S.D. ANGEL DANCE BAGHERIA via del Cavaliere 148

Relatore M° Pier Luigi Petracca

Programma:

I PARTE

ore 9.00 Inizio Stage accredito partecipanti

9.30-10.30 Principi generali del Ballo di Coppia Principi teorici e laboratorio pratico

10.30-11.30 Valzer Inglese e Valzer Lento: due balli un'unica tecnica Swing, sway e turning ...
come fare

a ottenere una buona performance

11.30-12.30 Allenamento guidato

12.30-13.30 Pausa

II PARTE

13.30-14.30 Tango: energia e portamento Stile, tecnica e laboratorio pratico

14.30-15.30 Valzer Viennese Roll, turning e sway

15.30-16.30 Allenamento guidato

16.30-17.00 Pausa

III PARTE

17.00-17.45 Mazurka Regole e tecnica, laboratorio coreografico

17.45-18.30 Polka Regole e tecnica, laboratorio coreografico

18.30-19.30 Allenamento guidato

Quota di partecipazione a persona 25 Euro.

Iscrizioni entro il 10 luglio 2009 via fax al numero 091901540

Info-line 3396711809

NB. Lo stage è a numero chiuso. Il numero massimo di partecipanti sarà di 20 coppie.

-

Abbigliamento consigliato: comodo e inerente alla disciplina.

Insegnanti ospiti dell'organizzazione: M.i Aldo Angileri (Presidente ANMB Reg. Sicilia), Tony Mantegna (Vice-Presidente ANMB Reg. Sicilia), Franco Fileccia (Segretario ANMB Reg. Sicilia) e inoltre ospiti graditi dell'organizzazione insegnanti e Maestri ANMB della Regione SICILIA.